

ЕКСПРЕС-ІНФОРМАЦІЯ **служба цивільного захисту ЗДІА повідомляє**

Правила безпеки життєдіяльності під час відзначення свята Водохрещі

19 січня віруючі традиційно відзначають Водохреща Господне. Святкування, пов'язане з відвідуванням громадянами річок, озер та інших водоймищ. Люди не лише набирають воду в ємності, але й купаються в ополонці та масово відпочивають біля водойм. Головну загрозу під час Водохреща становить велика кількість людей яка збирається на святкування.

За статистикою ГУ ДСНС України у Запорізькій області з початку зимового періоду 2016-2017 років на водних об'єктах загинули 4 людини з яких 1 дитина. Врятовано 29 людей, з них 13 дітей.

Так, 29 грудня близько 13 години у Заводському районі міста Запоріжжя на річці Дніпро в Оскоровій затоці сталася надзвичайна подія на воді. Як з'ясувалося на місці події, двоє підлітків, рушили на прогулянку на зимову кригу. За словами одного із хлопців, під час руху вони з товаришем провалилися під лід. Одному із підлітків вдалось вибратись із крижаного полону і покликати на допомогу. Враховуючи те, що товариш хлопця перебував під водою вже близько 15 хвилин небайдужий перехожий самотужки намагався надати допомогу підлітку, проте надто тонка крига стала на заваді подальшому руху до місця трагедії. Чоловік викликав екстрені служби для порятунку хлопчини, який залишився під водою.

На місце події прибули рятувальники, співробітники поліції, швидкої медичної допомоги та спеціалісти рятувально-водолазної служби Запоріжжя та аварійно-рятувального загону спеціального призначення. Водолази виявили та витягнули на берег тіло 13-річного хлопця без ознак життя.

Лікарі госпіталізували каретою швидкої медичної допомоги 10-річного хлопця, якому вдалося самотужки врятуватися..

За словами очевидця, можливо, трагедії вдалося б уникнути, якщо б рибалки, які проходили недалеко мали б з собою елементарні засоби для надання допомоги людині, яка провалилася під лід.

4 січня, об 11 год. 30 хв. до Служби порятунку Запорізької області надійшло повідомлення від місцевої мешканки про те, що в Каховському водосховищі між с. Балки та м. Дніпрорудне, в 1000 метрах від берега на відірваній кризі дрейфують рибалки та потребують допомоги.

Для проведення рятувальних робіт було задіяно човен рибальської артілі, додатково до місця події вийшов катер на повітряній подушці «МАРС 700» 1-го

державного пожежно-рятувального загону м. Енергодар ГУ ДСНС України в Запорізькій області.

Навпроти м. Дніпрорудне в 300 метрах від берегу в районі міської пристані на рибацькому човні з криги було знято 9 чоловік; навпроти с. Балки в 2000 метрах від берега на човні зняли з криги та вивезли на берег ще 3 чоловіка. Загалом врятовано 12 чоловік, яким медична допомога не знадобилась.

Рятувальники попереджають жителів області: нехтування правилами поведінки на річках, озерах та інших водних об'єктах у зимовий час може призвести до небажаних наслідків.

Щиро запрошуємо до співпраці, яка є необхідною для підвищення рівня обізнаності людей щодо правил безпеки життєдіяльності. Лише разом ми зробимо життя безпечним!

Звернення до громадян напередодні свята Водохрещі Шановні громадяни!

Напередодні свята Водохрещі рятувальники ДСНС звертають увагу громадян на можливі небажані наслідки для здоров'я та закликають утриматися від купання на несанкціонованих пляжах, особливо там де не перевірене дно. Рекомендуємо проводити ритуал Водохрещі під пильним наглядом медичних працівників! Ні в якому разі не купайтеся в стані алкогольного сп'яніння! Намагайтесь уникнути переохолодження! Бережіть своє здоров'я та життя!

Пам'ятайте, не припустимим є купання в необладнаних для цього місцях та з неперевіреним дном. Не можна розпочинати Хрещенські забави без представників служб порятунку і медичних працівників та купання дітей без нагляду батьків чи дорослих. Не можна пірнати у воду безпосередньо з льоду. При груповому купанні, кількість людей, що знаходиться у воді, не повинна перевищувати трьох осіб.

У жодному разі не пірнайте у воду - заходьте в ополонку повільно й обережно. Уникайте великого скупчення людей біля купелі. Пам'ятайте, що глядачі не повинні виходити на кригу, а бажаючим зануритися слід по черзі обережно підходити до ополонки.

У свята багато хто має звичку вживати алкогольні напої, тим більше, серед необізнаних громадян побутує думка, що алкоголь має властивість зігрівати не тільки душу, а й тіло. Та саме у стані алкогольного сп'яніння збільшується вірогідність стати жертвою власної необачності. А для того, щоб не спровокувати проломлення льоду, не можна під'їжджати до купелі на автотранспорті.

Перед тим, як прийняти рішення зануритися в крижану воду, обов'язково треба проконсультуватися з лікарем щодо стану власного здоров'я. І якщо він виявить протипоказання, то краще утриматися від традиційних купань.

Також необхідно, щоб біля місця, де - буде проводитися обряд, знаходився намет для обігріву та переодягання громадян, що вийшли з води, а також можна організувати роздачу гарячих напоїв.

Також усім відвідувачам хрещенській купелі необхідно знати: в ополонці необхідно бути всього кілька секунд - зазвичай не більше трьох, - потім потрібно перевдягнутися у теплий одяг і піти в тепле приміщення або автомобіль, де відразу випити гарячого чаю з медом.

Якщо ви виявили у себе наступні ознаки:

- озноб;
- тремтіння;
- блідість;
- а згодом і посиніння шкіри, губ;
- біль у пальцях рук та ніг, можете сміливо констатувати: переохолодження!

При легкому переохолодженні достатньо тепло вдягнутися, випити гарячий солодкий чай або каву, щоб зігрітися!

Але, якщо переохолодження - тривало досить довго, воно може розвинути в обмороження, тобто пошкодження тканин у результаті дії низьких температур.

Обмороження може виникнути не тільки при сильному морозі, а й при достатньо теплій зимовій погоді. Його розвитку сприяє вологе повітря та вітер. Причиною обмороження можуть стати: мокре та тісне взуття; тривале перебування у нерухомому стані на вітрі, в снігу; хвороби, алкогольне отруєння. Також обмороження може виникнути, якщо на морозі торкатися до металу голими руками.

До обмороження більш схильні пальці кисті, стопи, вуха та ніс. При першому ступені обмороження шкіра блідне, знижується чутливість уражених ділянок, а після зігрівання спостерігається почервоніння та набряк.

При другому ступені ураження шкіра набуває синьо-багрового відтінку і на її поверхні з'являються пухирі з прозорою рідиною. При цьому людину знобить, підвищується температура тіла. Третя й четверта стадії супроводжуються відмиранням тканини, ризиком розвитку гангрені.

Якщо побіліли щоки, ніс, вуха, достатньо розтерти їх чистою рукою до почервоніння і появи поколювання. Можна використовувати для розтирань суху вовняну тканину та розчин спирту, або горілки. Не можна розтирати обморожене місце снігом, тому що сніг не зігріває, а ще більше прохолоджує та ушкоджує шкіру. Ні в якому разі не можна поливати обморожені ділянки гарячою водою! Якщо з'явилося напухання відмороженого місця або пухирі, то не можна робити розтирання. Потрібно покласти на відморожене місце пов'язку з товстим прошарком вати та доставити постраждалого до лікарні. Людину з будь-яким видом відмороження необхідно помістити в тепле приміщення і дати йому гарячий чай або каву.

Нехай зимові свята залишать по собі лише світлі та теплі спогади! Рятувальники бажають веселої та безпечної зимової забави!

Якщо ви провалилися на льоду річки або озера

Широко розкиньте руки по крайкам льодового пролому та утримуйтеся від занурення з головою. Дійте рішуче і не лякайтеся, тисячі людей провалювалися до вас і врятувалися.

Намагайтеся не обламувати крайку льоду, без різких рухів вибирайтеся на лід, наповзаючи грудьми і по черзі витягаючи на поверхню ноги. Головне - пристосовувати своє тіло для того, щоб воно займало найбільшу площу опори.

Вибравшись із льодового пролому, відкотіться, а потім повзть в той бік, звідки ви прийшли і де міцність льоду, таким чином, перевірена. Незважаючи на те, що вогкість і холод штовхають вас побігти і зігрітися, будьте обережні до самого берега, а там не зупиняйтеся, поки не опинитеся в теплі.

Якщо на ваших очах на льоду провалилася людина, негайно сповістіть, що йдете на допомогу. Підкладіть під себе лижі, дошку, фанеру (це збільшить площу опори) і повзть на них. Наближайтесь до ополонки тільки повзком, широко розкидаючи при цьому руки. До самого краю ополонки не підповзайте, інакше у воді опиняться вже двоє. Ремені, шарфи, дошка, жердина, санки або лижі допоможуть врятувати людину. Кидати пов'язані ремені, шарфи або дошки треба за 3-4 метра.

Якщо ви не один, тоді узявши один одного за ноги, лягайте на лід ланцюжком і рухайтесь до пролому. Дійте рішуче і швидко - постраждалий швидко мерзне в крижаній воді, мокрий одяг тягне його донизу. Подавши постраждалому підручний засіб порятунку, витягайте його на лід і повзть з небезпечної зони. Потім укрийте його від вітру і якнайшвидше доставте в тепле місце, розітріть, переодягніть в сухий одяг і напоїть чаєм.

Служба Цивільного Захисту